

# TERAPIA FLORAL

cura e equilíbrio sem intoxicação

## Florais do Cerrado - Brasil Nona essência

- Kit Cerrado
- Kit Fórmulas Compostas
- Kit Familiar - Fórmulas Compostas
- Kit Aprendizado (Estudo)
- Kit Espiritualidade
- Kit Especial
- Kit Empresarial
- Kit Chakras
- Kit Elixires de Rochas e Minerais



Informações, atendimentos e pedidos:  
Goiânia: (62) 3622 7881 - 99329399 - 84793580  
[www.nonaessencia.com.br](http://www.nonaessencia.com.br)



## O que são essências florais?

São soluções aquosas preparadas a partir de flores, que em sua composição não apresentam traços químicos das plantas que as compõe, mas as suas características energéticas e vibracionais. Atuam principalmente nos corpos sutis, refletindo os seus efeitos no corpo físico. As essências florais não são consideradas remédios e não possuem contra indicação. Podem ser usadas por pessoas de todas as idades e como complemento de qualquer tipo de terapia.

• As Essências Florais possuem contra indicação?

Não, as essências florais passam pelo processo de diluição e conservam apenas os teores energéticos e curativos das flores, podendo ser utilizadas em conjunto com outros tipos de terapias, justamente por não apresentarem nenhuma contra-indicação.

• Como podem ser utilizadas as essências florais?

As essências florais podem ser utilizadas na forma oral (sub-lingual), uso tópico (nos chakras ou no local afetado) e ambiental (na forma de spray).

• O que fazer em caso de emergência ?

Em caso de necessidade médica, procure este serviço com urgência. Como suporte utilize o floral de EMERGÊNCIA diretamente do vidro de estoque na seguinte forma: duas gotas sub-lingual, ou diluindo 2 gotas em água para ingestão oral, ou ainda, uso tópico (passar na pele).

• Quais os principais problemas que se tratam com os florais?

Casos de estresse, depressão, medo, insônia, angústia, pânico, irritação, ansiedade, vícios, e muitos outros problemas relacionados com o nosso psiquismo e que dão origem às doenças.

A terapia floral funciona?

Sim, tem-se comprovado, em todos os lugares onde as essências florais são usadas, casos de cura, de melhora e de mudanças comportamentais. Na medida em que mais flores são pesquisadas, aumenta o conhecimento e a percepção do potencial de cura existente em cada flor. Devemos lembrar que as essências florais são grandes catalisadoras do potencial de auto-cura, que todos nós possuímos. Mesmo em casos de não percebermos a resposta do corpo ao tratamento, devemos usá-las por um período maior dando assim oportunidade para o organismo se equilibrar.

• O que diferencia o sistema Cerrado-Brasil - Nona Essência dos outros sistemas florais do mundo?

Os nossos florais tem apresentado resultados terapêuticos muito rápidos e profundos. Acreditamos que várias circunstâncias contribuem para isso, assim como o clima e as características geológicas da região e o fator humano, é claro.

Uma das características técnicas que diferencia o sistema Cerrado-Brasil - Nona Essência é possuir um extenso repertório de Fórmulas Compostas de essências florais potencializadas com elixires de rochas e minerais. Os nomes dessas fórmulas ajudam na escolha direta das essências, facilitando para qualquer pessoa fazer a escolha das essências. Ex.: pânico, ansiedade, emergência, etc.. Outro diferencial é a praticidade do KIT DO CERRADO. Esta seleção pode ser utilizada da mesma forma que os florais de Bach, mas com a vantagem da energia dos flores e do clima do Brasil. Quem fez um curso ou tem um livro sobre as essências do Bach, também pode utilizar esta literatura analogicamente para o Kit do Cerrado.

## Kit Cerrado

Este kit foi criado com o objetivo de viabilizar uma linha terapêutica nacional, construída sobre os fundamentos da tradicional Terapia Floral criada pelo médico inglês Dr. Eduard Bach, baseada nas flores do cerrado da região centro oeste do Brasil. Seguimos o mesmo esquema dos grupos, mas selecionamos 'nossas' plantas que apesar de completamente diferentes das daquele sistema, trabalham os mesmos temas (desequilíbrios).

**1 . Alfavaca (*Ocimum basilicum*) - Sentimento negativo:** preocupação, cabeça cheia, insônia, irritação, ansiedade. **Sentimento positivo:** discernimento, compreensão, tranquilidade. (Grupo da falta de interesse pelas circunstâncias atuais).

**2 . Angiquinho (*Acacia plumosa*) - Sentimento negativo:** solidão, carência afetiva. **Sentimento positivo:** doçura, auto-estima, consciência de grupo; ajuda as pessoas sem esperar o retorno. (Grupo da solidão).

**3 . Árvore do pincel (*Piptocarpha rotundifolia*) - Sentimento negativo:** muitas idéias e pouca ação, procrastinação, insegurança, indecisão. - **Sentimento positivo:** provoca ação, atitude, realização, decisão. (Grupo da Indecisão).

**4 . Azedinha-do-campo (*Oxalis campestris*) - Sentimento negativo:** amargura, tristeza, melancolia, solidão, depressão com causa desconhecida. - **Sentimento positivo:** otimismo, alegria de viver. - (Grupo da falta de interesse pelas circunstâncias atuais).

**5 . Barbatimão (*Acácia virginialis*) - Sentimento negativo:** ferimentos emocionais e físicos, medo da vida, falta de fé, preocupação excessiva com limpeza. **Sentimento positivo:** limpeza, aceitar as imperfeições, fortalecer a saúde e aumentar o equilíbrio, auto-cura, (antibiótico floral). (Grupo do desalento e desespero).

**6 . Buquê de noiva (*Deianira chiquitana*) - Sentimento negativo:** pessoas rígidas e amargas, que querem impor as próprias idéias; não aceitar a opinião do outro; achar que está sempre com a razão. **Sentimento positivo:** flexibilidade, mudança de paradigma, aprender a ouvir o outro. (Grupo da excessiva preocupação com o bem estar dos outros).

**7 . Caliandra-do-cerrado (*Caliandra tweed*) - Sentimento negativo:** falta de vitalidade, estresse. **Sentimento positivo:** energia vital, rejuvenescimento, integração com a vida planetária, contato com a mãe terra. (Grupo da falta de interesse pelas circunstâncias atuais).

**8 . Capim-flexinha (*Echinolaena inflexa*) - Sentimento negativo:** sentimento de inadequação, de não se sentir em casa, falta de direcionamento, indecisão. **Sentimento positivo:** direcionamento, criar e atrair oportunidades, definir metas. (Grupo da indecisão).

**9 . Chapada (*Sweetia dasycarpa*) - Sentimento negativo:** desesperança, falta de vontade de viver, traumas retidos no inconsciente. **Sentimento positivo:** renovação, sentir-se calmo, reconfortado, livre dos traumas e com vontade de viver. (Grupo do desalento e desespero).

**10 . Chuva-de-ouro-do-cerrado (*Banisteria argyrophylla*) - Sentimento negativo:** insegurança em relação ao futuro; medo de coisas conhecidas como assalto, pobreza, etc. **Sentimento positivo:** aceitar os desafios com auto-confiança e coragem. (Grupo do medo).

**11 . Cipó-dourado (*Davila rugosa*) - Sentimento negativo:** cansaço pelas solicitações da vida; falta de entusiasmo, estagnação **Sentimento positivo:** organização e ritmo, entusiasmo e interesse pelo que está fazendo. (Grupo da indecisão).

**12 . Coqueirinho (*Marica paludosa*) - Sentimento negativo:** melancolia, medo do desconhecido, inércia. **Sentimento positivo:** coragem, confiança na vida, aprender a confrontar os medos ocultos. (Grupo do medo).

**13 . Coração-magoado (*Eremanthus sphaerocephalus*) - Sentimento negativo:** depressão, angústia, tristeza por grandes perdas. **Sentimento positivo:** luz iluminando a escuridão da alma; alegria, renascer para a vida. (Grupo do desalento e desespero).

**14 . Couve-cravinho (*Porophyllum ruderale*) - Sentimento negativo:** insegurança, desanima facilmente; depressão por causa conhecida, traumas, mágoas e baixa auto estima. **Sentimento positivo:** perseverar apesar dos reveses; ânimo e coragem; facilitar a caminhada terrena. - (Grupo da indecisão).

**15 . Cravinho-do-cerrado (*Vernonia grandiflora*) - Sentimento negativo:** saudosismo, viver no passado, falta de aterramento, sentimento de medo e de insegurança. **Sentimento positivo:** viver centrado no presente, o aqui agora. (Grupo da falta de interesse pelas circunstâncias atuais).

**16. Crista-de-pavão (*Starchytarpheta bi-color*) - Sentimento negativo:** indecisão, dúvida, insegurança falta de coragem. **Sentimento positivo:** equilíbrio dos hemisférios cerebrais; clareza nas decisões, estabilidade. (Grupo da indecisão).

**17. Douradão (*Palicourea aurata*) - Sentimento negativo:** querer impor as próprias idéias; dificuldade para assumir mudanças; estresse, cansaço. **Sentimento positivo:** aumenta a imunidade; facilita assumir liderança com compreensão. (Grupo da excessiva preocupação com o bem estar dos outros).

**18. Fedegoso (*Cassia hirsuta*) - Sentimento negativo:** pensamentos e sentimentos auto-destrutivos. **Sentimento positivo:** acalma os pensamentos e sentimentos; traz paz interior. (Grupo do medo).

**19. Framboesa (*Rubus rosaefolius*) - Sentimento negativo:** vontade fraca; pessoa influenciável e ansiosa por servir. **Sentimento positivo:** ter confiança em si mesma; saber dizer não. (Grupo da sensibilidade excessiva a influências e opiniões).

**20. Guatambú (*Aspidosperma parvifolium*) - Sentimento negativo:** irritação, ansiedade; emoções retidas; medo de tirar a máscara. **Sentimento positivo:** acalma e ajuda a soltar, desapegar. (Grupo da sensibilidade excessiva a influências e opiniões).

**21. Laranjeirinha-do-cerrado (*Stirax camporum*) - Sentimento negativo:** ansiedade, mudanças contínuas de humor; repetir etapas; **Sentimento positivo:** aprender com as experiências; facilitar o aprendizado. (Grupo da falta de interesse pelas circunstâncias atuais).

**22. Lixa (*Curatela americana*) - Sentimento negativo:** inadaptação a vida familiar, intolerância, criticar, julgar; dificuldades nos relacionamentos. **Sentimento positivo:** aceitar as diferenças, se aceitar e aprender a amar aos outros sem cobrança, desenvolver a compreensão e a tolerância. (Grupo da excessiva preocupação com o bem estar dos outros).

**23. Malícia (*Mimosa pudica*) - Sentimento negativo:** raiva, irritação, inveja, ciúme, dissimulação, autodestruição. **Sentimento positivo:** amor incondicional, direcionamento, aprender a dar e receber amor. (Grupo da sensibilidade excessiva a influências e opiniões).

**24. Maravilha-rosa (*Mirabilis jalapa*) - Sentimento negativo:** falta de confiança em si mesmo, sentimento de inferioridade. **Sentimento positivo:** desperta para viver o potencial máximo; ativa o brilho, aumenta o poder pessoal, a auto-estima e a auto-confiança. (Grupo do desalento e desespero).

**25. Margaridão- amarelo (*Tithonia diversifolia*) - Sentimento negativo:** pessoa sonhadora que vive mais no futuro; dificuldade de concentração e de memória. **Sentimento positivo:** estar presente, centrado, melhora o aprendizado. (Grupo da falta de interesse pelas circunstâncias atuais).

**26. Ora-pró-nobis (*Talinum patens*) - Sentimento negativo:** falta de fé, desesperança. **Sentimento positivo:** aumenta a fé; ajuda a renascer para a vida. (Grupo da indecisão).

**27. Pau-de-rosas (*Physocalymma scaberrimum*) - Sentimento negativo** sobrecarregados, trabalham em excesso; rigidez que impede o prazer de viver. **Sentimento positivo:** dissipa a rigidez; aumenta o prazer de viver. (Grupo do desalento e desespero).

**28. Pega-pinto (*Alternanthera ficoidea*) - Sentimento negativo:** egoísmo, carência afetiva, insegurança, medo da solidão. **Sentimento positivo:** esquecer a preocupação excessiva consigo mesmo e aprender a escutar o outro; compartilhar. (Grupo da solidão).

**29. Pião-roxo (*Jatropha gossypifolia*) - Sentimento negativo:** se deixar influenciar, perda dos limites. **Sentimento positivo:** proteção contra obsessores, vampirizadores; limpeza de energias negativas; criar limites. (Grupo da sensibilidade excessiva a influências e opiniões).

**30. Quaresmeira-do-cerrado (*Tibouchina granulosa*) - Sentimento negativo:** sentimentos de culpa, de sacrifício, de ser sacrificado e de não merecer nada de bom. **Sentimento positivo** transmuta a culpa e ajuda nos momentos de transição. (Grupo do desalento e desespero).

**31. Rabo-de-peixe (*Chanaecrista desvankii*) - Sentimento negativo:** preocupação obsessiva com entes queridos, mania de controlar, chantagem. **Sentimento positivo:** respeitar a liberdade e as necessidades do outro. (Grupo da excessiva preocupação com o bem estar dos outros).

**32. Sangue-de-cristo (*Sabicea cana*) - Sentimento negativo:** sentir-se vítima, sacrificado, injustiçado, ressentido, explorado. **Sentimento positivo:** assumir responsabilidade pela própria vida e pelos desafios do dia a dia. (Grupo do desalento e desespero).

**33. Serralha-brava (*Sonchus oleraceus*) - Sentimento negativo:** pessoas amargas, deprimidas, desanimadas, falta de vontade de lutar pela melhora. **Sentimento positivo:** desperta o interesse pela vida, a vontade de melhorar. (Grupo da falta de interesse pelas circunstâncias atuais).

**34. Serralhinha (*Emília sonchifolia*) - Sentimento negativo:** impaciência, agitação, pressa, dificuldade de comunicação, sentir-se incompreendida.- **Sentimento positivo:** libera a tensão da mente e do corpo, proporciona paciência e compreensão. (Grupo da solidão).

**35. Sumaré (*Cyrtopodium punctatum*) - Sentimento negativo:** sentir-se sobrecarregado, sem força para continuar; individualismo, solidão. **Sentimento positivo:** buscar internamente força e coragem para continuar e para fazer as mudanças. (Grupo do desalento e desespero).

**36. Timbó-do-cerrado** (*Serjania erecta*) - **Sentimento negativo:** falta de ação diante de emergências; preocupação excessiva com as pessoas queridas, esquecendo de si mesma. **Sentimento positivo:** cuidar mais de si e confiar que cada pessoa é competente para resolver sua própria vida. (Grupo do medo).

**37. Tora** (*Cassia tora*) - **Sentimento negativo:** pessoa preconceituosa, crítica e rígida. **Sentimento positivo:** ajuda a liberar tensão emocional retida no plexo solar; proporciona flexibilidade e mudanças. (Grupo da excessiva preocupação com o bem estar dos outros).

**38. Vigna** (*Vigna vexilata*) - **Sentimento negativo:** pânico, medos profundos, terror; **Sentimento positivo:** ajuda a enfrentar os grandes desafios com muita coragem; para ocasião de acidentes e de doenças graves. (Grupo do medo).

## Formulas Compostas

Apesar de sabermos que somos seres únicos pelas experiências e emoções, intuíamos a existência de uma fórmula especial para cada sintoma.

Para utilizar as Fórmulas Compostas não se faz necessário o conhecimento de cada essência floral, propiciando às pessoas a facilidade de escolher as suas próprias essências.

Estas fórmulas têm alcançado um resultado amplo e rápido, tornando-as cada vez mais conhecidas e procuradas.

Segue o repertório com 100 fórmulas compostas:

**1. Acalmando e Reconstruindo** - fórmula recomendada para problemas de: nervosismo, ansiedade, preocupação, tensão, insônia, irritação, impaciência, medo, insegurança, tensão pré-menstrual. Proporciona um estado de calma e autoconfiança, ajudando a reconstruir o equilíbrio do nosso corpo emocional e mental, gerando bem estar e sono reparador.

**2. Aceitação** - fórmula recomendada para aqueles que desde tenra idade sentem-se completamente, inadequados e se perguntam “o que estou fazendo aqui?”. Para quem mesmo levando uma vida normal não se sentem confortáveis. Experimentam uma inexplicável insatisfação, possuem sensibilidade excessiva, somatizam falta de ar, problemas físicos e psíquicos. Falta-lhes atterramento. Estão sempre tristes e nostálgicos. Esta fórmula proporciona o sentimento de inclusão e a aceitação da vida em sua totalidade.

**3. Adaptação** fórmula recomendada para síndrome de desadaptação, perturbação mental e emocional. Utilizada para pessoas bloqueadas para o amor, mas que sentem uma carência profunda, gerando solidão e depressão. Também para casos de sentimentos destrutivos: tendência suicida ou homicida, grande desamor por si mesmo e pelo próximo, baixa auto-estima, percepção da auto-imagem distorcida e por esta razão, muitas vezes, recorre ao vício como meio de fuga. A pessoa tem a sensação de estar deslocada e sem condições de lidar com a vida cotidiana. Experimenta solidão mesmo no meio de uma multidão, sente-se atormentada, insegura e deprimida. Esta fórmula ajuda na cura da alma, despertando o seu potencial de adaptação á vida. Facilita o crescimento e aprendizado, Restabelece o equilíbrio, fazendo com que aceite e supere os desafios que forem surgindo.

**4. Adoçando a Vida** - fórmula recomendada para pessoas amargas, com profundo sentimento de culpa, que procuram se punir criando doenças ou outros empecilhos que impedem a sua felicidade. Também para pessoas que não recebem o doce da vida por acharem que não merecem ser felizes, trazem sentimentos de culpa ancestral (pela genética ou de outras vidas). Libera a pessoa do sentimento de culpa, fazendo com que ela se sinta merecedora dos prazeres e da doçura da vida.

**5. Adolescência** - é indicada para as crises dos adolescentes e também para pessoas influenciáveis, dispersivas, nervosas que tem mudanças bruscas de humor (euforia - depressão, alegria - raiva). Propicia autoconfiança e segurança, aumentando a estabilidade emocional.

**6. Amor Incondicional** - esta fórmula ajuda a despertar o lado positivo e humanitário de pessoas violentas e desamorosas, desenvolvendo o sentimento de amor universal, incondicional (sem cobrança), facilitando o trabalho do perdão e a aceitação das pessoas. É recomendada para problemas de raiva, mágoa, ódio, hostilidade, intolerância, irritação, impulsividade, ressentimento, ciúme, possessividade e inveja.

**7. Ansiedade** - esta fórmula ajuda a equilibrar a gagueira nervosa (dificuldade de articular as palavras), o esquecimento súbito do que tem de falar ou fazer, des controle e medo de não ser capaz (mesmo estando bem preparado). Ameniza o pavor de se apresentar ou falar em público e diante de autoridades. Apóia no combate de hábitos como: roer unhas, mascar chicletes e fumar demasiadamente. Recomendada para pessoas que diante da probabilidade de situações novas já imaginam mil dificuldades: as mãos transpiram, sentem um frio na barriga, o coração dispara, o sangue enche de adrenalina e procuram mentalmente uma desculpa para fugir da situação.

**8. Aprendendo** - esta fórmula é recomendada para pessoas descuidadas, desatentas, ingênuas, dispersivas, distraídas, superficiais, pouco aterradas, e com dificuldade de aprendizado. Pessoas que repetem ano na escola ou repetem experiências na vida sem aprender a lição. Permite que a pessoa se deixe guiar pelo Eu Superior propiciando mudanças de paradigmas, possibilitando o desenvolvimento de uma mente ativa, perceptiva e criativa.

**9. Assumir-se** - fórmula recomendada para pessoas dependentes, hesitantes, indecisas, letárgicas, egoístas, acomodadas, que sempre esperam que o outro faça tudo; que consciente ou inconscientemente, vampirizam energias dos que estão próximos; que vivem estagnadas em velhos padrões de comportamento, incapazes de colocar as idéias em ação, com dificuldade de dar o próximo passo; sem destino e sem rumo. Para pessoas que sempre deixam tudo para depois. Esta fórmula proporciona força de vontade e persistência para que a pessoa assuma a própria vida, sabendo o que fazer e como fazer, tornando-se independente auto-suficiente e participativa.

**10. Boas Vindas ao Planeta** - fórmula recomendada para o preparo do parto e também para renascimentos psico-terapêuticos; para pessoas que passaram por traumas intra-uterinos, de nascimento, sofrimentos e maltratos na 1ª infância, e que tem dificuldades de aceitar o próprio corpo, de se aterrar e viver o presente; que tem as mãos e pés frios ou que estão sempre com frio mesmo em dias quentes. Esta fórmula ajuda a curar os traumas, propiciando melhor conexão com a mãe terra, ensinando a viver o presente, desenvolvendo o amor próprio e o gosto pela vida.

**11. Buscando a Cura Interior** - esta fórmula é recomendada para despertar o potencial Divino de cura que temos em cada célula do corpo físico e também nos corpos sutis. Aumenta o poder de fé, proporcionando as mudanças necessárias para se adquirir uma saúde integral.

**12. Co-dependência** - fórmula recomendada para ajudar nos problemas de vícios em geral, tais como: dependência química, dependência de drogas, de cigarros, de bebidas, de comidas (obesidade), carência afetiva, dependência do outro, tendências autodestrutivas, escapismo, fanatismo, inquietação. Ajuda na conscientização da responsabilidade de cada um pela própria vida e bem estar.

**13. Compreendendo e Respeitando os Ritmos da Vida** - esta fórmula é recomendada para pessoas que perderam a noção do próprio ritmo, muitas vezes trabalhando em excesso e sem descanso, pessoas viciadas em trabalho. Proporciona a consciência de que cada um possui um ritmo - o próprio, o do próximo e o da natureza - e que para o bom fluir da vi-

da estes ritmos devem ser respeitados. Traz calma e discernimento para percebermos que há um tempo para cada coisa e, que o ritmo é sagrado.

**14. Comunhão** - fórmula recomendada para pessoas que possuem profundo sentimento de solidão, sentindo -se dolorosamente sozinhos no mundo, apesar do apoio de amigos e/ou familiares. Pessoas que sentem um profundo abismo interior não conseguindo ver a luz dentro de si. É como se estivessem cansados de viver. Sentem-se um alienígena no planeta. Esta fórmula traz a luz e o amor irradiantes do Ser Interior para o corpo e a mente; Abre os olhos da alma para a beleza que existe em todas as coisas e em todos os seres vivos; Abre o coração para o aprendizado da vida, proporcionando aconchego e paz.

**15. Concentração e Memória** - fórmula recomendada para pessoa que devido a um longo período de estresse, começa a ficar esquecida, aérea, distraída e ausente - Inicia um assunto e tem um lapso de memória "dá um branco" não consegue lembrar o que ia dizer. Ajuda no aprendizado, na concentração. Proporciona melhor qualidade de vida, trazendo a pessoa para viver o presente, "aqui e agora", tornando-a mais desperta e atenta ao que acontece a sua volta.

**16. Controle** - fórmula recomendada para pessoa que tem a mente rígida, seriedade excessiva, falta de alegria de viver, não consegue esquecer as preocupações; a tensão aumenta, podendo somatizar problemas físicos, inclusive aumento do colesterol e da pressão. Esta fórmula ajuda a desbloquear nossos corpos, fazendo a energia fluir em equilíbrio.

**17. Corpo Ideal** - esta fórmula equilibra nossas emoções, nos dando capacidade de quebrar antigos hábitos alimentares e desenvolver um novo relacionamento com os alimentos e com o próprio corpo. Facilita o contato consigo mesmo e com o próximo. Estimula a amarmos o nosso corpo como expressão da vida e traz a consciência do espaço sagrado de cada um.

**18. Crescendo Junto** - esta fórmula ajuda a despertar o espírito de participação, a cooperação e a vontade de trabalhar em algo comum (todos compartilham e se beneficiam com isto). Para mães, familiares e professores de crianças em desenvolvimento ou que estejam passando por tratamentos que requerem maiores cuidados e atenção. Estimula a solidariedade, o amor, o espírito de cooperação, o interesse e a participação do grupo em qualquer empreendimento voltado para o bem estar geral.

**19. Crescer** - fórmula utilizada para situações de incapacidade, dependência, inadequação e falta de responsabilidade. Propicia crescimento em todos os níveis do físico ao espiritual. Permite superar

limites. Pode ser usado em todas as fases da vida, - criança, adolescência ou para o adulto imaturo.

**20. Criando um Corpo de Luz** - esta fórmula é recomendada para quem está na busca espiritual, tentando ampliar o nível de consciência e criar o corpo de luz. Ajuda na troca dos paradigmas ultrapassados por atitudes saudáveis e criativas e, no aterramento da energia dourada no planeta fazendo uma conexão entre o Eu Interior e o Eu Exterior, mostrando-nos que o interno reflete o externo (assim na terra como no céu). Traz a percepção de que a vontade é uma força capaz de promover mudanças em nossa vida e no modo de vermos e compreendermos o mundo. Promove maior clareza e percepção das nossas metas evolutivas e do caminho que devemos trilhar, aumentando a intuição e o discernimento.

**21. Crítica e Julgamento** - esta fórmula é recomendada para casos de intolerância (quem vê sempre o lado negativo e as deficiências do outro). Para pessoas maldosas que fazem críticas no sentido de prejudicar, que se sentem no direito de fazer julgamentos sobre os atos de seus semelhantes. Esta fórmula estimula a compreensão, o diálogo e o entendimento, gerando tolerância entre as pessoas.

**22. Depressão** - esta fórmula é indicada para pessoas que vivem com uma tristeza profunda, sem vontade de comer, respirar, viver. Estão sempre deprimidas e quase sempre se julgam vítimas ou mártires. Sofrem de uma angústia extrema, perda da fé e falta de conexão com o Eu superior. Não vê expectativas de melhorar, pois está em total apatia. Esta fórmula ajuda a acordar o potencial interno de autocura, para perceber que somos guiados por uma energia superior e que podemos confiar na providência Divina. Aumenta a fé e a esperança, forças propulsoras de grandes mudanças internas e externas.

**23. Desbloqueio** - fórmula recomendada para a pessoa que está passando por um processo de estagnação em sua vida. Sentem dificuldade de encontrar perspectiva melhor, acha tudo difícil. Tem muita dificuldade nos relacionamentos familiares e também na profissão. Esta fórmula ajuda nas mudanças, libera as energias e emoções reprimidas e desbloqueia o potencial interno da nossa vontade.

**24. Desobstrução** - esta fórmula é recomendada para a pessoa que ao reprimir alguma emoção, inconscientemente, diminui o fluxo respiratório, não permitindo a entrada livre do ar, fluxo de vida, trazendo uma sensação de falta de ar. Esta fórmula ajuda a desobstruir os canais energéticos, equilibrando os chakras e amplia a absorção do prana. Permite o livre fluir da energia criadora.

**25. Digerindo Emoções** - fórmula recomendada para promover a digestão emocional, mental e

física em pessoa que está passando por momentos de crises no relacionamento familiar ou profissional, que sente medo, insegurança, preocupação excessiva com o futuro, o trabalho, o bem estar e a qualidade de vida.

**26. Discernimento e Compreensão** - esta fórmula é recomendada para pessoa que está vivenciando incompreensão e atritos familiares por não aceitar nem compreender o ponto de vista das outras pessoas. Facilita a análise calma e serena da situação. Traz maior clareza e compreensão do que está acontecendo proporcionando uma decisão adequada. Permite perceber o que é seu e o que é do outro, respeitando o direito de cada um e reforçando os limites.

**27. Eficaz** - fórmula indicada como apoio para pessoas que se desequilibram emocionalmente com muita facilidade, se tornando vulneráveis a todo contato com as outras pessoas, inclusive com os familiares. Esta fórmula ajuda a equilibrar estados de irritação, mágoa, agitação e preocupação, que provocam pouca resistência emocional, mental e física. Indicada para estados gripais e resfriados.

**28. Egoísmo** - fórmula indicada para pessoa com individualidade exacerbada, egoísta e controladora. Pessoas que querem tudo para si e não valorizam o direito e as necessidades do outro. Preocupa-se apenas com os próprios interesses, sendo incapaz de sentir amor ou admiração pelas outras pessoas. Esta fórmula desperta o amor incondicional, tornando a pessoa mais compreensiva, cooperativa e aberta para ouvir e compartilhar com o outro.

**29. Emergência** - fórmula recomendada para os primeiros socorros energéticos, em todas as crises individuais ou coletivas: acidentes, brigas, perdas de pessoas queridas, sustos, más notícias, medo de cirurgia, de dentista, perda de bens materiais. É uma fórmula de resgate para emergências, conflitos emocionais, mentais e espirituais. Promove o equilíbrio emocional, mental e físico, dando suporte para os momentos de crises.

**30. Equilíbrio Interior** esta fórmula trabalha o equilíbrio dos 5 elementos: (fogo, terra, metal, água e madeira) e dos meridianos (canais de circulação de energia), trazendo equilíbrio e harmonia para todos os corpos. Pode ser usada na forma oral, local e ambiental (spray) quando houver bloqueios energéticos ou desequilíbrio geral nos corpos sutis com possibilidade de somatização no corpo físico.

**31. Equilíbrio Vibracional** - esta fórmula proporciona melhor percepção das ondas mentais. Ajuda na organização dos pensamentos, traz a ordem cósmica para os corpos sutis, gerando equilíbrio em todos os corpos. Reforça o campo áurico. Indicada para momentos em que a ansiedade é tanta que sentimos todo o corpo vibrar.

**32. Escudo de luz** - fórmula recomendada para vulnerabilidade psíquica, buracos na aura, mudanças de personalidade, vícios, vampirizações, sonambulismo, sono agitado, pesadelo, mau olhado, inveja, insônia. Protege contra ataques do baixo astral, encostos e obsessores, limpa os karmas que nos trazem ligações com vampirizadores, libertando-nos de situações desafiadoras. Ajuda trazer a luz da alma para todos os corpos, envolvendo-nos em um manto de luz.

**33. Essência Ambiental Tempestade** - essência ambiental preparada com Água de Tempestade. Pode trazer efeitos de limpeza e desbloqueios muito profundos. Equilibra as tempestades emocionais provocadas por fatos bloqueados no inconsciente, que por algum motivo vem a tona com muita violência.

**34. Essência Ambiental Temporal/Vendaval** - essência ambiental preparada com Água de Temporal/Vendaval. Esta essência é indicada para pessoas que não conseguem chorar guardando toda a dor causada pelas perdas de entes queridos ou por outras causas inconscientes. Provoca limpeza profunda dos ressentimentos e tristezas acumulados, liberando-os quase sempre, através do choro. Indicada para os momentos em que sentimos estar no meio de um vendaval emocional e que perdemos o controle da situação.

**35. Estabelecendo um Propósito de Vida** - fórmula recomendada para pessoa que não gosta do que faz e não consegue mudar de profissão, tendo geralmente dificuldade de sobrevivência com o próprio serviço. Para estudantes que tem dificuldade para decidir que curso fazer ou que profissão escolher. Esta fórmula ajuda a encontrar um direcionamento de vida e a descobrir a própria vocação. Proporciona orientação interior, aumenta a intuição, o discernimento, a autoconfiança e a auto-estima. Ajuda a definir metas.

**36. Estar Presente** - fórmula recomendada para hiperatividade, esquecimento, alienação, pessoa pouco aterrada no corpo físico, que possui as extremidades frias e pouca vitalidade, devido uma fraca conexão da alma com o corpo (provocada geralmente por traumas de nascimento), que sofreu choque emocional ou físico causando desalinhamento dos corpos, que ao andar parece ter dificuldade de controlar os próprios movimentos, que sai do corpo com muita facilidade e sem controle. Esta fórmula ajuda a conexão com a mãe terra, e amplia a consciência de tudo a sua volta.

**37. Estresse Físico** - fórmula recomendada para momentos de grande estresse, perda de energia, cansaço, sonolência, desânimo. Usada para pessoa desvitalizada, que perde muita energia e se desgasta no trabalho que realiza no dia a dia. e pessoas que estão em convalescença.

**38. Estresse Mental** - fórmula recomendada para problemas de cansaço, preocupação, pensamentos tumultuados e repetitivos, insônia, medo de perder a cabeça, insegurança, tensão. Proporciona serenidade, bem estar e um sono reparador.

**39. Expressando-se Livremente com Sabedoria** - fórmula recomendada para pessoa que tem muita dificuldade de se expressar, se fazer entender ou, que precisam falar em público, discursar e temem não conseguir. Proporciona coragem para expressar suas idéias de forma clara e intuitiva.

**40. Felicidade sem Culpa** - fórmula recomendada para pessoas que por sentimento de culpa acham que não merecem ser felizes, ter saúde ou dinheiro, ou que copiam o padrão de infelicidade familiar. Proporciona conexão com o Eu Superior, e a conscientização de que ao sermos felizes estamos apenas recebendo o que nos pertence como herança Divina.

**41. Fluir** - esta fórmula traz flexibilidade, desbloqueia o que está estagnado, gerando um movimento interior harmonioso que se reflete no corpo físico. Recomendada para pessoas que vêem dificuldade em todas as coisas, que possuem medo da vida, falta de confiança no poder pessoal, dificuldade em tomar decisão, grande resistência para as mudanças e insegurança profunda.

**42. Fogo da Vida** - fórmula recomendada para pessoas viciadas em sexo ou com inibição da sexualidade (frieza sexual); que possuem medo da própria sexualidade, medo de se expor, medo de relacionamentos. Esta fórmula ajuda na aceitação da própria sexualidade, na aceitação da menopausa, ajudando a equilibrar os calores da mesma. Aumenta o prazer de viver, irradiando a energia criadora que existe em cada um. Proporciona equilíbrio entre o masculino e o feminino.

**43. Fonte Criadora** - fórmula recomendada para apoiar o restabelecimento de distúrbios emocionais, mentais e físicos, ajudando na regeneração de todos os corpos. Estimula o rejuvenescimento e o contato com a fonte criadora, proporcionando equilíbrio e harmonia.

**44. Força da Vida** - fórmula recomendada para a auto-cura, e o aumento da energia-vital, equilibra o 1º, 2º, 3º e 4º Chakras. Proporciona maior contato com a mãe terra e aceitação da vida com seus desafios. Aumenta a nossa auto-estima, o poder pessoal, a alegria de viver, melhora nossa caminhada terrena e nos abre para receber aconchego, nutrição e equilíbrio.

**45. Fórmula de Limpeza** - recomendada para ajudar a purificação e limpeza em todos os níveis, do físico ao espiritual. Para quem sofre com frequência desarmonia e violência e que inconscientemente ou conscientemente acham que nada merecem; quem não se ama e não gosta do próprio corpo (em casos de sentimento de feiúra, sujeira ou defeito físico);. Equilibra os pensamentos, energias desarmonicas, sentimentos de culpa. Usada na forma oral e ambiental (spray).

**46. Graça e Leveza** - fórmula que trabalha o equilíbrio do feminino. Recomendada para pessoa brusca, rígida, sisuda, sem graça, sem entusiasmo, sem alegria de viver, pessoa que não se gosta, se acha feia. Esta fórmula ajuda a pessoa a ligar-se ao fluxo universal da vida, a perceber seu ritmo interno, a alegria, a expressão graciosa no andar e falar, flexibilidade, doçura e suavidade.

**47. Grupo Cristal** palavra chave **mediar** - fórmula recomendada para crianças que parecem eletrizadas, movimentam-se muito, sem sucesso (hiperativas), que são dependentes e muitas vezes se revoltam com isto, não aceitam ficar esquecidas, são frágeis e medrosas. Seus olhos não param na grande busca, existe permanente incoordenação e as ações físicas e mentais demonstram fragilidade, as ações pensamentos e sentimentos são fracionados. Quando estas pessoas se tornam estáveis mostram sua luz e valor, mas requerem muita paciência, dedicação e amor daqueles que cuidam delas.

**48. Grupo Especial** - fórmula recomendada para pessoas portadoras de necessidades educativas especiais, com idade mental abaixo da idade cronológica, com descoordenação motora, dificuldade de convivência em grupo, ausência da realidade, possuem dificuldade respiratória e de deglutição, movimento descordenado com a língua e lábios e dificuldades ou ausência da fala, são desligados, desinteressados, carentes e hipersensíveis, que exigem maiores estímulos, compreensão e amor, para que aconteça o desenvolvimento do seu aprendizado.

**49. Grupo Madeira** palavra chave **elaborar** - fórmula recomendada para aqueles que já usam a terapia floral por mais de nove meses. Que aparentam ter atingido parte de seus planos ou se recuperam de um processo as vezes doloroso de tratamento. Esta essência dá o platô para a recuperação das forças e síntese das etapas já elaboradas. É muito prático para pessoas que já utilizam florais de forma sistemática, e que sempre querem uma essência mais específica para cada momento, neste caso, o da pausa antes de recomeçar outra etapa. Traz idéias para novas metas e projetos, sabedoria, maleabilidade, conexão e síntese das etapas vivenciadas.

**50. Grupo Mercúrio** - palavra chave **agregar** - fórmula recomendada para pessoas que aparentam se esconder e se proteger. Não fixam o olhar por muito tempo, fogem do contato prolongado, demonstram desatenção e mistério. Sem explicações podem se tornar espaçosas, cheias de liberdade e informalidade, ou se recolher de forma estereotipada e introspecta. Estas pessoas não possuem dificuldades de aprendizado, mas esta fórmula facilita a sua integração social e otimiza o aprendizado.

**51. Grupo Ouro** - palavra chave **conscientizar** - este floral é recomendado para pessoas superdotadas, que ocupam posição de liderança ou que por suas habilidades diferenciadas são propensas a grande estresse (artistas, líderes, professores e outros), para pessoas extremamente inteligentes, que aprendem com facilidade, elaboram e criam além de sua faixa etária, mas as vezes sentem-se sós e deslocados em seu grupo, podendo parecer impulsivos ou reprimidos. Esta fórmula proporciona flexibilidade para as mudanças, permite maior atenção, intuição e entrega, alinha os corpos gerando um desenvolvimento harmonioso, trazendo lucidez, equilíbrio emocional e alegria interior.

**52. Grupo Pedra** - palavra chave **acordar** - fórmula indicada para pessoas que não apresentam mobilidade física, não demonstram interesse por nada, não aprendem e não aceitam bem a relação social. Ficam de lado e podem ser esquecidas ou abandonadas. Parecem querer adormecer ou ceder ao adormecimento do corpo. Poucas vezes aceitam vir a tona e oferecer um olhar. Precisam aceitar-se e aceitar o mundo. Esta fórmula ajuda estes seres a perceberem o mundo que os cercam, se aceitarem e aceitarem a vida.

**53. Grupo Pérola** - palavra chave **despertar** - fórmula recomendada para problemas de autismo. Para pessoas que parecem guardar-se do mundo, que aparentam estarem enclausuradas ou dentro de uma concha. Alheias ao mundo se escondem e acabam esquecidas. São rígidas, ausentes, engaioladas. Apesar da ausência permanente seu olhar traduz um certo brilho. Demonstram uma presença repleta de impedimentos. As pessoas que cuidam do autista devem se lembrar que se eles acordarem tomarão domínio do mundo exterior.

**54. Harmonia com a Abundância Cósmica** - fórmula recomendada para ajudar na queima de paradigmas restritivos que geram sentimentos de pobreza, de insegurança e de nada merecer. Esta fórmula aumenta a auto-estima, a fé e a confiança da pessoa em seu potencial de gerar e atrair a abundância.

**55. Harmonização com a Energia Ancestral** - fórmula recomendada para ajudar nos trabalhos de renascimento (terapia de vidas passadas) e

problemas com pai e mãe. Traz discernimento e compreensão do momento vivido, para ajudar na cura das memórias ancestrais e na transmutação do karma. Desperta a consciência de que somos seres Divinos vivendo uma experiência terrena.

**56. Harmonização de Grupo** - fórmula recomendada para momentos em que o grupo entra num estado de irritação, desentendimento e raiva. Esta fórmula ajuda a trazer compreensão, paciência e cooperação. Pode ser utilizada na família, trabalho e escola, fazendo com que haja paz e harmonia no ambiente e melhor interação e rendimento no trabalho ou estudo.

**57. Hipersensibilidade** - fórmula recomendada para pessoa que possui grande sensibilidade psíquica ou emocional, com tendência a absorver pensamentos e energias em desequilíbrio, tanto do ambiente quanto das pessoas a sua volta. Para pessoa que vive sobrecarregada, cansada, com os nervos a flor da pele, que tem medo de contatos, dificuldade para impor limites e baixa auto-estima. Esta fórmula proporciona a capacidade de permanecer aberto para os outros e continuar sentindo seguro e protegido.

**58. Hipocondria** - fórmula recomendada para pessoa que possui mania de doenças (medo contínuo de que alguma doença possa estar se desenvolvendo em seu corpo), que se sente indefesa, não sabendo se proteger diante dos noticiários sobre vermes, bactérias, vírus, doenças e contágios. Esta fórmula traz clareza para a mente, dissipa o medo de doenças, aumenta a fé e a confiança na proteção Divina, despertando o potencial interno de auto-cura.

**59. Idade de Ouro** - fórmula recomendada para a 3ª idade, para pessoa que tem medo de envelhecer, medo da morte, que se sente inútil e como um fardo para seus familiares. Esta fórmula desperta a alegria de viver, a sabedoria da vida, a aceitação do envelhecer e de receber cuidados, a entrega espiritual, o desprendimento e preparação para a transição. Faz com que o idoso possa transmitir para o mundo sua luz interior e mostrar que existe um tempo para cada coisa, inclusive para envelhecer.

**60. Ilusão** - fórmula recomendada para estados de ilusão, de vícios, de engano, maya, romantismo exagerado, confusão sentimental, tristeza de amor, emotividade aflorada, idéia fixa em relação ao outro, não perceber com clareza a situação e não aceitar a mesma. Esta fórmula permite guiar-nos do irreal para o real, romper com velhos hábitos a fim de dissolver a figura ilusória criada pela mente.

**61. Inteligência Emocional** - fórmula recomendada para problemas de desequilíbrios emocionais, descontrole, histeria, impulsividade

(pessoa que reage precipitadamente sem analisar a questão e sem pensar nas conseqüências). Esta Fórmula permite tornar-se atento, autoconsciente, vigilante, centrado, ter clareza e perceber o estado de espírito no momento em que ocorre a emoção, para resistir a pressão ou ao desespero, podendo raciocinar calmamente tomando a decisão adequada.

**62. Intuição e Criatividade** - fórmula recomendada para pessoa que possui muitas idéias e pouca ação. Ajuda o desenvolvimento e o fluir cotidiano da criatividade e da intuição, facilitando usá-las melhorando a capacidade de comunicação e expressão; proporciona clareza de raciocínio, promove a confiança no próprio potencial, auxilia a percepção de que somos seres Divinos e criativos.

**63. Intuição e Lógica** - fórmula recomendada para o equilíbrio dos hemisférios cerebrais, para despertar a capacidade de ouvir a intuição e usa-la nos trabalhos intelectuais (estudos, provas etc.)

**64. Lidando com o Poder** - fórmula recomendada para ampliar a consciência do verdadeiro sentido do poder. Ajuda a desenvolver os próprios limites, a sabedoria, a ponderação. Facilita ouvir e aceitar a opinião do outro, ajudando o equilíbrio entre chefia (direção) e grupo. Trabalha o equilíbrio da autoconfiança e da auto-estima. Indicada para executivos, diretores de empresas, administradores e também; para pessoas que não tem noção de autoridade e de limites.

**65. Mantendo o Sagrado** - fórmula recomendada para ajudar a manter o equilíbrio psíquico e emocional. Liga-nos com o Eu Superior e com a proteção Cósmica. Expande a consciência, trazendo maior percepção da energia Divina e curadora como parte integrante do todo.

**66. Meditação** - fórmula recomendada para facilitar a entrada em estado de meditação. Proporciona relaxamento, serenidade e bem estar, facilitando o contato com o Eu Superior. Pode ser usada na forma oral e também em spray ambiental.

**67. Mudando e Adaptando** - fórmula para fases de mudanças como: de idade (infância, adolescência, velhice), de residência, de emprego, de escola, de cidade, de país, de fuso horário. Para os que estão se aposentando ou começando a trabalhar, os que estão começando ou terminando um curso, os que estão iniciando ou terminando um relacionamento, ou seja, terminando uma fase de vida e se preparando para outra. Ajuda a estabilizar e a aterrar a nova fase que se inicia.

**68. Nervosismo** - fórmula recomendada para pessoa com tamanha sensibilidade e irritação que chega a ter aceleração dos batimentos cardíacos. Ajuda a equilibrar a impulsividade, impaciência,

agressividade expressa ou contida, raiva, agitação, tensão interna e externa (chegando a ter medo de explodir). Proporciona serenidade, leveza, e uma nova percepção da vida e do tempo.

**69. O Poder do Equilíbrio** - fórmula recomendada para quem esta passando por grandes desequilíbrios, indecisões e insegurança. Esta fórmula proporciona equilíbrio entre o masculino e o feminino, entre os hemisférios cerebrais, yin/yang, ajuda a integração entre sexualidade e espiritualidade. Aumenta a segurança, a auto-estima e o poder de decisão.

**70. Organização e Síntese** - fórmula recomendada para pessoas desorganizadas. Proporciona objetividade, concentração, direcionamento, precisão e foco (em um objetivo). Facilita a sintetização, organização e aprendizado.

**71. Ousar** - fórmula recomendada para ajudar a enfrentar os desafios da vida sem medo de arriscar. Propicia condições para desenvolver a objetividade e a coragem de buscar e de abrir caminhos, ter iniciativa e tomar decisões, captar oportunidades, saber aceitar ou dizer não na hora certa, colocar as idéias na prática e fazer acontecer.

**72. Pânico** - fórmula recomendada para pessoas que estão passando por crises de pânico ou tem sintomas como: terror que paralisa, pavor, dificuldade de respirar, sentimento de estar acuado (de não ter uma saída), bloqueios mentais, emocionais e físicos, entrega involuntária a pensamentos negativos, agir impulsivamente. O uso desta fórmula estimula o fogo interno, trazendo clareza para todos os sentidos e coragem para enfrentar os desafios do momento.

**73. Paz: o Outro Pólo do Conflito** - fórmula recomendada para pessoa que está cheia de conflitos: raiva, ódio, agressividade, auto-destrutividade, relacionamento conflitante, sentimento de culpa, medo de perder a cabeça, auto-estima abalada. Esta fórmula, melhora os relacionamentos, traz paz interior, compreensão e amor incondicional.

**74. Plenitude** - fórmula recomendada para problemas de desequilíbrio nos chakras e meridianos, que pode ocasionar somatização no corpo físico e alterações nas taxas hormonais. Esta fórmula ajuda a mente a transmitir impulsos de equilíbrio para harmonizar todos os corpos, do físico ao espiritual.

**75. Prazer** - fórmula para pessoa tensa, rígida, que nunca se permite relaxar, vendo a vida como um fardo. Dorme e acorda pensando nas suas "obrigações", como se o mundo dependesse dela. Esta fórmula traz respeito aos próprios limites, permitindo-se relaxar e desfrutar o prazer das pequenas coisas cotidianas, percebendo o mundo a sua volta e apreciando a vida e o prazer de viver.

**76. Prosperidade** - esta fórmula ajuda o fluir da prosperidade, equilibrando e transmutando sentimentos como o medo de restrições, o sentimento de pobreza, insucesso e falta de reconhecimento. Esta fórmula aumenta a confiança na Providência Divina e no próprio potencial produtivo e criativo, gerando uma grande harmonia com a "Fonte" e consigo mesmo como parte do "Todo". Indicada para ser usada na forma oral e ambiental (spray).

**77. Proteção** - fórmula recomendada para pessoas muito sensíveis e vulneráveis (esponjas), que absorvem energias desequilibradas do ambiente ou das pessoas a sua volta. Propicia proteção ambiental, áurica, harmoniza os maus pensamentos, a inveja, o ciúme. Ajuda a criar limites protegendo contra encostos e vampirizações. Muito usada na forma oral e ambiental (spray).

**78. Purificação** - fórmula recomendada para pessoas que passam muito tempo em frente ao computador ou outro aparelho eletrônico como celular, televisão, micro-ondas, etc. Ajuda em problemas causados por exposição excessiva aos raios solares, energias telúricas, eletrostática e outras.

**79. Renascer** - fórmula recomendada para gestantes e recém nascidos, para quem passou por trauma (perda de entes queridos, separação, acidentes, deficiência física, e outros). Esta fórmula ajuda na terapia de renascimento, trazendo consciência e insights sobre a vida, dando direcionamento e coragem para realizar a transformação, despertando as potencialidades latentes, desenvolvendo a confiança na força e sabedoria interior.

**80. Renovação** - fórmula recomendada para ajudar no rejuvenescimento, na renovação das células e de todos os níveis energéticos. Propicia auto-cura equilibrando nossos corpos (do físico ao espiritual).

**81. Resgate** - fórmula recomendada para pessoa com dificuldade de adaptação ao presente (sensibilidade a ruídos, altura, a ambientes tumultuados, fechados e escuros, alguns tipos de paisagens, etc.), que consciente ou não, ficam presas na energia de experiências marcantes de um passado remoto. Para situações mal resolvidas no passado, que prejudicam o momento presente. Sentimento de alienação dentro da própria família. Sensação de não pertencer ao planeta. Necessidade de isolamento. Esta fórmula cria condições interiores de compreensão do seu próprio ser, permitindo a percepção de que somos seres espirituais vivendo experiências físicas e que o nosso momento de poder é agora.

**82. Responsabilidade com Alegria** - fórmula recomendada para conscientização de que somos responsáveis por nossa felicidade, bem estar e

qualidade de vida. Ajuda o desenvolvimento do sentimento de cooperação e de fé na capacidade própria e do outro, promovendo a correta distribuição de encargos. Ajuda a encontrar o prazer e a alegria nas pequenas coisas cotidianas e conscientizar de que em uma empresa ou família a responsabilidade é de todos.

**83. Reverenciando a Sabedoria Interior** - fórmula recomendada para ajudar a contatar o nosso Eu Interno, para conscientizarmos que "somos um com o todo". Proporciona mais intuição, clarividência, aumentando a consciência, de nossas metas evolutivas e do nosso propósito de vida. Facilita na integração com todos os reinos e com o Cosmos.

**84. Sensualidade e Harmonia** - fórmula recomendada para problemas de relacionamento, sensação de vergonha e de culpa, falta de entusiasmo e interesse pelo companheiro. Esta fórmula desperta a sensualidade, a graça e a leveza, ajudando a trazer harmonia, equilíbrio, bem estar e prazer nos relacionamentos sexuais. Pode ser usada na forma oral e ambiental (spray).

**85. Serenidade** - fórmula recomendada para pessoas ansiosas, agitadas, preocupadas, com problemas de hiperatividade, e de insônia. Proporciona paz interior, harmonia, e tranqüilidade mesmo em meio ao caos e a correria cotidiana.

**86. Sintonizando com a Natureza** - fórmula recomendada para harmonização com a natureza em casos de caminhadas e outros contatos. Também para casos de medos e fobias como: medo do desconhecido, do escuro, de ficar sozinho, de insetos, de bichos, de andar pelo campo ou de entrar no mato, na água, de chuva, tempestade, trovoadas, relâmpagos. Esta fórmula ajuda a entrar em contato com a natureza e com os elementais, nos harmonizando com eles. Traz o sentimento de segurança e de estar protegidos em todos os momentos e onde estivermos pois, somos parte do "Todo".

**87. Só para Crianças** - fórmula recomendada para trazer tranqüilidade, paz, alegria de viver, aconchego, nutrição emocional, cura da carência afetiva e da solidão, harmonização com o grupo familiar, aterramento no corpo físico. Aumenta a capacidade de independência pessoal. Indicada para crianças de todas as idades. Pode ser usada na forma oral e ambiental (spray).

**88. Soltando e Desapegando** - Fórmula recomendada para pessoas muito possessivas, apegadas, preocupadas com a sobrevivência e que tentam fazer controle sobre todas as coisas, e também sobre as pessoas próximas. Esta fórmula ajuda a soltar o velho para receber o novo, a desconstruir e perder o medo de arriscar. Propicia encerrar uma etapa para recomeçar outra.

**89. Sono Tranqüilo** - fórmula recomendada para proporcionar um sono reparador, com serenidade, tranqüilidade, relaxamento e proteção, gerando bem estar e um despertar cheio de energia. Recomendada para uso oral e ambiental (spray).

**90. Superando Situações Desafiadoras** - fórmula recomendada para pessoas que passaram por experiências violentas como: assaltos, acidentes, brigas, relacionamentos abusivos. Também para pessoas desequilibradas, viciadas e violentas. Esta fórmula ajuda a enfrentar com coragem os obstáculos do caminho, proporcionando força para superar os desafios.

**91. Terceiro Milênio** - fórmula recomendada para ajudar a perceber e aproveitar as grandes mudanças planetárias que estão ocorrendo em nível sutil, facilitando o nosso aprendizado espiritual e a nossa caminhada terrena. Aumenta a criatividade e a vontade de começar uma vida nova com mais equilíbrio, abundância, cooperação, harmonia, amor incondicional, alegria, saúde e paz. Esta fórmula une o Eu Superior e o Eu Básico, proporcionando equilíbrio e nos ajudando a conquistar nossos objetivos.

**92. Trabalhando a Criança Interior** - fórmula recomendada para problemas de depressão, de baixa auto-estima, de tristeza, angústia e de insegurança. Ajuda a despertar nossa criança interior, com sua pureza original, que proporciona autoconfiança, alegria de viver, e percepção da beleza em todas as coisas.

**93. Traduzindo a Luz da Alma** - Fórmula recomendada para ajudar a desbloquear os canais que permitem uma conexão consciente com a alma. Ajuda a expressar a essência do ser e divinizar a matéria. Proporciona meditação ativa e comunhão com o Eu superior, permitindo vivenciar os propósitos da alma.

**94. Transição** - fórmula recomendada para pessoa que possui medo exagerado da morte, de ver um corpo sem vida ou de perder familiares ou amigos. Para quem procura viver perigosamente, sentindo atração pelo perigo e com tendências suicidas. Esta fórmula ajuda a compreender que a morte é apenas uma transmutação da matéria, outra frequência vibratória, a mudança do corpo físico para outro mais sutil, o espiritual. Proporciona suporte emocional para perdas traumáticas.

**95. Transmutando Dores** - Fórmula recomendada para dores físicas e emocionais. Proporciona equilíbrio emocional, ajudando a compreender as experiências vividas e a superar os bloqueios originados nestas vivências.

**96. Transmutando Mágoas e Culpas** - fórmula recomendada para problemas de mágoas, culpas, ressentimentos profundos, sentimentos de culpas

ancestrais (ligados a família), autocensura, auto-reprovação. Desperta a responsabilidade por si mesmo, visando o crescimento evolutivo. Evita gerarmos magoas pelo que esperamos do outro, quando deixamos que ele assuma o nosso poder pessoal, o direito de decidir o que é melhor para nós (livre arbítrio).

**97. Transmutando Medos** - fórmula recomendada para pessoa que possui medo de coisas conhecidas e desconhecidas. Medos ancestrais que trazemos de outras vidas. Esta fórmula proporciona coragem, autoconfiança e segurança.

**98. Verdade** - fórmula recomendada para pessoa que consciente ou inconscientemente possui tendência a se enganar ou enganar ao próximo. Pessoa que precisa estabelecer seus próprios valores internos e livrar-se de padrões de comportamento anti-social. Esta fórmula ajuda a desenvolver uma grande força de caráter, proporcionando auto-conhecimento e contato com a sabedoria interior.

**99. Visão Clara** - esta fórmula proporciona clareza, intuição, clarividência, ajudando a ver todas as perspectivas de uma crise, enxergando o ser humano e a vida como um reflexo do universo. Ajuda a ver além das aparências. É recomendada para problema de tensão na nuca e nos ombros, para pessoa inflexível, rígida, dura com os outros e consigo mesma.

**100. Vontade e Persistência** - fórmula recomendada para pessoa que tem a vontade fraca, é muito influenciável e insegura, que sente falta de entusiasmo, é apática, resignada, costuma deixar tudo inacabado, está sempre mudando de direção. Esta fórmula estimula o pensamento de que "querer é poder". Ativa a vontade e a persistência para superar os obstáculos e alcançar as metas.

## Seleções de Fórmulas Compostas sugeridas:

### Kit Familiar

Esta é uma seleção básica que visa atender as situações cotidianas de uma família. É um kit para se ter à mão visando harmonizar e trazer crescimento evolutivo, intelectual, emocional e espiritual ao grupo familiar.

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1. Amor incondicional     | (FC n° 6)  |
| 2. Ansiedade              | (FC n° 7)  |
| 3. Concentração e memória | (FC n° 15) |
| 4. Depressão              | (FC n° 22) |
| 5. Desbloqueio            | (FC n° 23) |
| 6. Eficaz (gripe)         | (FC n° 27) |

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 7. Emergência             | (FC n° 29) |
| 8. Estresse físico        | (FC n° 37) |
| 9. Estresse mental        | (FC n° 38) |
| 10. Harmonização de grupo | (FC n° 56) |
| 11. Hipersensibilidade    | (FC n° 57) |
| 12. Proteção              | (FC n° 77) |
| 13. Sono tranquilo        | (FC n° 89) |
| 14. Transmutando dores    | (FC n° 95) |
| 15. Transmutando medos    | (FC n° 97) |

### Kit Aprendizado (ESTUDO)

Esta seleção visa dar apoio aos estudantes que estejam em fase de concursos e vestibulares ou pessoas com dificuldades de aprendizado. Propicia o aumento da concentração, da retenção das informações e estimula o aprendizado.

- |                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| 1. Ansiedade                       | (FC n° 7)  |
| 2. Aprendendo                      | (FC n° 8)  |
| 3. Concentração e memória          | (FC n° 15) |
| 4. Desbloqueio                     | (FC n° 23) |
| 5. Equilíbrio vibracional          | (FC n° 31) |
| 6. Estabelec. um propósito de vida | (FC n° 35) |
| 7. Estresse mental                 | (FC n° 38) |
| 8. Expres. livremente c sabedoria  | (FC n° 39) |
| 9. Intuição e criatividade         | (FC n° 62) |
| 10. Intuição e lógica              | (FC n° 63) |
| 11. Lidando com o poder            | (FC n° 64) |
| 12. Organização e síntese          | (FC n° 70) |
| 13. Ousar                          | (FC n° 71) |
| 14. Transmutando medos             | (FC n° 97) |
| 15. Vontade e persistência         | (FC n° 99) |

### Kit Espiritualidade

Esta seleção visa facilitar a busca e o crescimento espiritual. Facilita a harmonização e integração entre corpo mente e espírito, traz aprofundamento nas meditações e propicia o contato com energias sutis. Apoiar os buscadores da luz em seu caminho.

- |                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| 1. Amor Incondicional                | (FC n 6)  |
| 2. Buscando a Cura Interior          | (FC n 11) |
| 3. Criando um Corpo de luz           | (FC n 20) |
| 4. Escudo de Luz                     | (FC n 32) |
| 5. Harmoniz. c/a Energia Ancestral   | (FC n 55) |
| 6. Ilusão                            | (FC n 60) |
| 7. Mantendo o Sagrado                | (FC n 65) |
| 8. Meditação                         | (FC n 66) |
| 9. Renascer                          | (FC n 79) |
| 10. Resgate                          | (FC n 81) |
| 11. Reverenciando a Sabedoria Inter. | (FC n 83) |
| 12. Terceiro Milênio                 | (FC n 91) |
| 13. Trabalhando a Criança Interior   | (FC n 92) |
| 14. Traduzindo a Luz da Alma         | (FC n 93) |
| 15. Visão Clara                      | (FC n 99) |

## Kit Especial

Este Kit foi especialmente selecionado para uso de pessoas portadoras de deficiências emocionais mentais ou físicas ou com dificuldades de aprendizado. Também para os pais e professores que estão sempre em contato com estas pessoas, ajudando-as em seu dia a dia.

1. Aprendendo (FC n° 8)
2. Boas Vindas ao Planeta (FC n° 10)
3. Crescendo Junto (FC n° 18)
4. Desobstrução (FC n° 24)
5. Digerindo Emoções (FC n° 25)
6. Grupo Cristal (FC n° 47)
7. Grupo Especial (FC n° 48)
8. Grupo Madeira (FC n° 49)
9. Grupo Mercúrio (FC n° 50)
10. Grupo Ouro (FC n° 51)
11. Grupo Pedra (FC n° 52)
12. Grupo Pérola (FC n° 53)
13. Proteção (FC n° 77)
14. Serenidade (FC n° 85)
15. Transmutando Mágoas e Culpas (FC n° 96)

## Kit Empresarial:

É no trabalho que passamos grande parte de nossas vidas. Visando uma melhor qualidade de vida e bem estar nas Empresas foi organizada esta seleção de Essências Florais. A finalidade é de vitalizar as pessoas e as Empresas, potencializando, estimulando as mudanças e o desenvolvimento, para que se tornem competitivas e que as expectativas Empresariais e pessoais sejam harmonizadas.

Muitas empresas já começaram a fazer mudanças internas, gerando benefícios para todos, independente das funções.

Estas são as FORMULAS COMPOSTAS do Kit Empresarial:

1. Amor Incondicional (FC n° 6)
2. Crescendo Junto (FC n° 18)
3. Crítica e Julgamento (FC n° 21)
4. Digerindo Emoções (FC n° 25)
5. Emergência (FC n° 29)
6. Escudo de Luz (FC n° 32)
7. Estresse Mental (FC n° 38)
8. Expr. Livremente com Sabedoria (FC n° 39)
9. Fluir (FC n° 41)
10. Harm. com a Abundância Cósmica (FC n° 54)
11. Harmonização de Grupo (FC n° 56)
12. Lidando com o Poder (FC n° 64)
13. Mudando e Adaptando (FC n° 67)
14. O Poder do Equilíbrio (FC n° 69)
15. Organização e Síntese (FC n° 70)
16. Usar (FC n° 71)
17. Purificação (FC n° 78)
18. Responsabilidade com Alegria (FC n° 82)
19. Superan. Situações Desafiadoras (FC n° 90)
20. Visão Clara (FC n° 99)

## Kit dos Chakras

Os chakras são espirais de energia existentes no corpo humano. Os principais, em número de sete, estão localizados ao longo da coluna vertebral. Assim como existe um eixo de equilíbrio planetário entre os pólos norte e sul, o ser humano possui um eixo de equilíbrio entre o chakra coronário, no alto da cabeça e o chakra básico, no cóccix. Se houver bloqueios energéticos em algum chakra, isto se refletirá no nosso equilíbrio, saúde física, emocional e mental.

Para desenvolver o "Kit dos Chakras" com as fórmulas compostas, usamos como fundamento à observação das cores das flores e das pedras relacionando cada essência floral e elixires de pedras e cristais a um determinado Chakra. Além deste critério fizemos uso da radiestesia (pêndulo), para a seleção.

O kit é composto de 9 essências:

**1º Chakra** - Base ou Raiz - Muladhara -: localizado na base da coluna, emana principalmente a cor vermelha, estimula o sistema nervoso, os cinco sentidos e a coluna vertebral. É a âncora do espírito e responsável pela nossa ligação com a terra e a matéria. Quando existem bloqueios neste chakra podemos ter problemas de coluna, hemorroidas, inabilidade social e emocional, sentir-se impotente, desenraizado, medroso, inseguro, preocupado com a sobrevivência, materialidade, ligação deficiente com a mãe-terra, falta de praticidade, sentimento de desalento, desespero e descontrole instintivo. Esta fórmula traz maior aterramento no planeta, coragem e confiança no próprio poder pessoal, equilíbrio e maior habilidade social e emocional, facilitando também o desbloqueio da prosperidade.

**2º Chakra** - Sacro ou Umbilical - Svadhishtana -: abaixo do umbigo, emana principalmente a cor laranja, relaciona-se com as gônadas e alimenta o sistema reprodutor. Quando existem bloqueios neste chakra, temos problemas geralmente de ordem, tais como: depressão, tristeza, apego, falta de criatividade, luxúria, avareza, histeria, sadomasoquismo, falta de vitalidade e magnetismo pessoal, e ressentimento sobre sexo, problemas de parto, etc. Esta fórmula traz vitalidade, magnetismo pessoal, criatividade, alegria, esperança, ajudando na cura do estresse, da depressão, da tristeza e do ressentimento.

**3º Chakra** - Plexo-Solar - Manipura -: acima do umbigo, emana principalmente a cor amarela, relaciona-se com o pâncreas, energizando o estômago, fígado, vesícula biliar, baço e o sistema nervoso. É o local do poder pessoal e expressão da criatividade. Quando existem bloqueios neste chakra, manifestamos dificuldades em lidar com nosso poder pessoal. Podemos sentir ansiedade, possessividade, raiva, violência, medos, variados,

timidez, egoísmo, narcisismo, etc.. Tendência ao uso de estimulantes como: o café, açúcar, chá, álcool e as drogas. Esta fórmula traz serenidade, harmoniza nossas emoções, faz com que tomemos maior consciência de nós mesmos e do nosso poder pessoal, dando-nos uma dimensão maior do ser humano e do direito de cada um.

**4º Chakra** - Cardíaco - Anahata -: localizado na área do coração, emana principalmente as cores verde ou rosa, relaciona-se com o timo, o coração, o sangue e o sistema circulatório. É o chakra central do corpo, fazendo a ligação dos chakras superiores e inferiores. Quando existem bloqueios neste chakra, perdemos a nossa auto-estima, a vontade individual se torna fraca, tornamo-nos sensíveis a influências e opiniões, temos problemas de relacionamento, egoísmo, depressão, solidão, dores no peito, tendência suicida, doenças cardíacas e pulmonares. Esta fórmula fortalece nossa vontade, ajudando a ter facilidade de decisão e a não ser influenciado pela opinião dos outros. Aumenta a auto-estima, o poder pessoal e amor incondicional. Melhora os relacionamentos e ajuda na cura da depressão e da solidão.

**5º Chakra** - Laringeo - Visuddha -: localizado na região da garganta, emana principalmente a cor azul, relaciona-se com a tireóide, os brônquios e a voz. É responsável pelo rejuvenescimento e pela longevidade. É o chakra da comunicação, chamado, também, de chakra da graça. Trabalha a expressão verbal, audição, clariaudiência, telepatia. Quando existem bloqueios neste chakra, nossa auto-expressão e prosperidade ficam obstruídas. Temos incertezas, indecisões, dúvidas e desânimo. Ficamos propensos à obsessão neurótica, falta de disciplina, voz excessivamente alta, gagueira, vertigem, alergia, fadiga, asma, doenças metabólicas, anemia, obesidade, devido à incapacidade de expressarmos nossos verdadeiros sentimentos. Esta fórmula ajuda a nossa comunicação e clareza na fala, traz disciplina, e expressão harmoniosa dos sentimentos. Esta fórmula, juntamente com a do "Chakra Básico", são usadas para a prosperidade.

**6º Chakra** - Frontal - Ajna - (terceiro olho): localizado entre as sobrancelhas, emana principalmente a cor índigo (anil), relaciona-se com a pituitária, o cérebro inferior, o olho esquerdo, os ouvidos, o nariz e o sistema nervoso. É a sede do psiquismo e do mental, onde funciona a visão espiritual e a clarividência. Controla o intelecto, a clareza mental, inspiração e comunicação intuitiva, habilidades psíquicas e a integração dos hemisférios esquerdo e direito. Quando existem bloqueios neste chakra, tornamo-

-nos desinteressados pelo presente e temos medo em relação ao futuro. Manifestamos perturbação psíquica, memória fraca, sonhos perturbados, alucinações, distúrbios hormonais e problemas oculares. Esta fórmula aumenta o poder de concentração e memória, traz equilíbrio para os hemisférios cerebrais, melhora a intuição e clareza mental, possibilita sono tranqüilo e reparador, aumenta o interesse pela realidade.

**7º Chakra** - Coronário - Sahasrara -: localiza-se no alto da cabeça, emana principalmente a cor violeta ou branco. É o centro da evolução, da transmutação do Eu Verdadeiro. Quando existem bloqueios neste chakra, podemos sofrer obsessões de entidades astrais, depressão, perder o senso de união com o universo, deixando de aproveitar esta encarnação para o crescimento evolutivo. Esta fórmula desbloqueia o contato com o Eu Superior, fazendo-nos perceber que somos "um" com o "Todo". Amplia a capacidade de autocura e eleva a vibração dos corpos sutis, protegendo contra os ataques do astral inferior.

**INTEGRAÇÃO** - Fórmula usada para a integração dos chakras, trazendo harmonia e equilíbrio para todos os corpos. Recomendada para complementar as formulas individuais para potencializar o reequilíbrio dos chakras. Esta fórmula ajuda na integração: alma, corpo, mente e emoções, fazendo com que as outras essências tenham seu potencial aumentado, pois é catalisadora. Pode ser usada junto com os florais dos chakras ou separadamente.

**MANTENDO O SAGRADO** (FC n° 65) Muitas vezes fazemos o equilíbrio dos chakras, mas logo, entramos novamente em desequilíbrio devido a algum susto ou trauma. Esta fórmula vem nos trazer um reforço desta cura energética fazendo com que tenhamos mais resistência aos impactos emocionais, diminuindo ou eliminando nossa vulnerabilidade psíquica. Liga-nos com o Eu Superior, ajudando a aumentar nossa Luz Interna, para facilitar a expansão da consciência.

## Elixires de Rochas e Minerais

Os elixires de Rochas e Minerais são essências energéticas, preparadas com pedras especiais utilizando o trabalho alquímico dos quatro elementos: terra (rocha), água, fogo (sol), ar, acrecidos da energia lunar e estelar.

Estas essências também fazem parte da composição das Fórmulas Compostas.

Esta pesquisa foi inspirada nos estudos de Gurudas e Steve M. Johnson, pioneiros nos trabalhos com os elixires de Rochas e Minerais.

1. **Abalone** (concha marinha) - Associada a cura, calma e serenidade. Benéfica na formação e proteção do tecido muscular.;Ajuda a digestão e assimilação de proteínas e carotenos. Beneficia o timo.
2. **Ágata Laranja** - Aumenta a criatividade e fertilidade; ativa o sistema imunológico; é recomendada para problemas de anorexia e bulimia; radiação natural e artificial. Traz ancoramento.
3. **Ágata Musgo** - Estimula a prosperidade e o sucesso; intensifica a comunicação e a cooperação entre os reinos vegetal, mineral e humano Propicia alegria e intuição.
4. **Água Marinha** - Propicia nobres ideais; traz espiritualidade e força no dia a dia. Abre o chakra da garganta e facilita a comunicação. Ajuda a aproximação do anjo da guarda.
5. **Alabastro** - Estimula a gentileza a ternura e o amor; ajuda na arte de ouvir. É uma pedra de limpeza. Beneficia para a pele, sangue e rins.
6. **Albita** - Diminui o estresse e dá estabilidade; inspira a liderança espiritual; estimula o sistema imunológico e respiratório. Alivia a depressão.
7. **Amazonita** Desenvolve a eloquência; acalma a mente e o sistema nervoso. Acentua as qualidades masculinas. Auxilia o parto.
8. **Âmbar** (resina fossilizada) - Pedra do aterramento; trabalha a ancestralidade. Traz boa sorte; Neutraliza a energia negativa, tanto do corpo físico como do mental. Mantém o equilíbrio entre os elementos opostos.
9. **Antimonita** - Usada no antigo Egito como cosmético. Ajuda na cura de problemas de pele, garganta, olhos e dos órgãos genitais. Estimula a vontade, trazendo controle emocional e alegria. Traz equilíbrio da sexualidade.
10. **Aragonita** - Estimula os corpos físico, emocional e mental; proporciona estabilidade. Aumenta a compreensão. Equilibra as emoções.
11. **Ardósia** - Usada para o coração e regeneração de tecido celular. Facilita o contato com a natureza e estimula a prosperidade.
12. **Axinita** - Aumenta a empatia e o magnetismo pessoal. Ajuda na compreensão dos problemas cotidianos.
13. **Azurita** - Ajuda a remover bloqueios e ilusões; aprofunda a consciência de nossa origem Divina. Alinha o corpo físico com os corpos sutis. Ajuda na cura das artrites e hiper tireoidismo. Age no sistema osseo e pele.
14. **Berilo** - Estimulante da mente e do intelecto. Aumenta a concentração e a memória. Traz clareza e disciplina mental. Trabalha a intuição (sexto sentido)
15. **Blue lace** - Traz serenidade. Recomendada para problema de hiperatividade, tensão em geral e dificuldade de comunicação.
16. **Bronzita** - Boa para o coração pedra da auto estima, autoconfiança. Estimula as atividades físicas: exercícios, ginásticas. Favorece o centro motor; equilibra os chakras inferiores.
17. **Calcedônia branca** - Pedra do otimismo - Estimula a lactação. Ajuda nos problemas com pesadelos e medos noturnos. Boa para fortalecer os ossos, baço e glóbulos vermelhos.
18. **Calcedônia cinza** - Pedra da purificação e limpeza energética. Estimula o otimismo e a criatividade artística. Ajuda a dissipar problemas de pesadelos e medos noturnos.
19. **Calcita ótica branca** - Pedra da conexão com o eu superior. Ajuda a desenvolver o intelecto, a sabedoria e habilidades psíquicas.
20. **Calcita laranja** - Pedra da coragem. Ajuda nos momentos de situações difíceis, que muitas vezes levam a procura da fuga ou somatização de problemas físicos. Ativa o intelecto e traz sabedoria.
21. **Calcita verde** - Pedra do equilíbrio. Relacionada a cura do corpo mental. Ajuda a liberar idéias ultrapassadas e limitadoras. Facilita a comunicação entre a mente e o coração. Fortalece a mente e traz sabedoria.
22. **Calcopirita** - Pedra da autoconfiança e auto-estima. Aumenta a autovalorização e crença em si mesmo.
23. **Celestite** - Pedra da pureza. Aumenta a empatia, encoraja e facilita a oração. Ajuda no contato com os mestres e guias espirituais.
24. **Cianita** - Aumenta a capacidade mediunica. Promove estados alterados de consciência. Estimula sonhos vívidos e visualizações claras.
25. **Coral** - Estimula os órgãos de limpeza e a glândula timo. Ajuda a combater doenças mentais, anemias e artrites. Alivia estados depressivos.
26. **Crisocola** - Ajuda no estresse e na ansiedade; equilibra o emocional e aumenta a tranquilidade. Trabalha o medo sobrenatural e a culpa.
27. **Crisoprásio** - Ajuda nas lembranças de vidas passadas; Estimula a criatividade e desperta talentos desconhecidos.
28. **Cristal arco-íris** - Representa toda a criação, esperança e renovação da vida. Ajuda a limpar tristeza, mágoa, depressão e todos os estados negativos.
29. **Cristal bi-terminado** - Pedra dos caminhos Estabelece a ponte entre dois pontos, ajuda a

- nossa caminhada terrena e espiritual. Relaciona-se com as ligações articulares, nervosas e vasos sanguíneos.
30. **Cristal elestial** - Pedra da justiça. Ajuda na superação do carma. Auxilia no combate aos vícios. Instrumento de comunicação entre os sensitivos e os anjos guardiões coletivos. Limpa energias negativas e propicia viagens astrais conscientes.
  31. **Diamante Herkimer** - Pedra dos sonhos. Guarda informações e amplia formas de pensamentos positivos. Ajuda nas experiências astrais conscientes. Potencializador das outras essências. Ajuda na limpeza da radioatividade e da poluição energética dos ambientes.
  32. **Drusa de ametista** - Pedra da transmutação. Pedra mestra em todas as questões espirituais, místicas ou psíquicas; harmoniza o corpo a mente e o espírito; equilibra e integra os hemisférios cerebrais. Ajuda nos distúrbios do sono, da ansiedade e do estresse.
  33. **Drusa de cristal de quartzo** - Pedra do equilíbrio. Equilibra todos os corpos. Descristaliza bloqueios, melhora a comunicação e a memória. Ajuda na sintonização com os anjos, os deuses e o Eu Superior. Utilizada para harmonização de grupos (família, escola, trabalho).
  34. **Drusa de citrino** - Pedra da Prosperidade. Transmuta os medos em relação a pobreza e de não merecer a provisão infinita. Remove medos que bloqueiam o plexo solar. Ajuda a superar sentimentos autodestrutivos: suicídios, vícios, depressão.
  35. **Esmeralda** - Revela qualidades Divinas e nos alinha com as forças da natureza. Ajuda no equilíbrio do sistema nervoso, circulatório e imunológico. Trabalha a autocura.
  36. **Fluorita** - Catalisador da transmutação. Ativa a força vital; propicia mudanças; regulariza o apetite sexual. Ajuda em problemas de desordem mental e mongolismo.
  37. **Fluorita octaédrica amarela** - Desenvolve os poderes intelectuais, o raciocínio, as forças inconscientes sustentadoras da auto-expressão. Aumenta a motivação, a força vital e proporciona grande poder de recuperação.
  38. **Fluorita octaédrica rosa-violeta** - Trabalha o amor incondicional e nosso canal espiritual de percepção e aprendizado. Produz e mantém uma relação consciente entre o mundo espiritual e o mundo material.
  39. **Galena** - Promove autoconfiança, poder pessoal e sucesso. Fortalece os pulmões a tireoide e o sistema nervoso. Protege contra doenças da pele.
  40. **Gipso Roseta** - Aumenta a prosperidade, sorte, sucesso profissional, força de vontade e caráter. Inspira a concretização dos sonhos. Relaciona com os órgãos sexuais (próstata, testículos e útero). Aumenta a elasticidade dos tecidos na gravidez e regimes.
  41. **Granada** - Pedra da sexualidade e da energia vital. Abre o 1º chakra e ajuda a sair de condicionamentos mentais. Aumenta a sensualidade e a habilidade para agir de forma amorosa no plano físico.
  42. **Granito** - Ajuda a encontrar o caminho em direção a vida espiritual. Alinha todos os corpos sutis estimulando a regeneração dos tecidos e dos órgãos internos.
  43. **Heliodoro** - Promove a aprendizagem e a comunicação, dá persistência e altruísmo, dons de cura e força.
  44. **Heliotrópio** - Proporciona clareza e disciplina mental, facilita solucionar assuntos legais. Auxilia na cura de problemas urinários, intestinais, estomacais e cardíacos.
  45. **Hematita** - Ativa a circulação, restabelece a vitalidade. Ajuda na coagulação e purificação do sangue e regeneração dos rins.
  46. **Howlita** - Estimula a inspiração, a criatividade, a expressão artística e a apreciação da beleza. Atua na coluna vertebral harmonizando todos os chakras.
  47. **Jade verde** - Pedra de proteção, amor e sabedoria. Acalma a mente facilitando as tarefas rotineiras. Equilibra a energia Yin e Yang. Calmante para o sistema nervoso.
  48. **Jaspe Africano** - Muito ligado a energia da terra, dá estabilidade, equilíbrio, ajuda no sistema imunológico e nos trabalhos de análise e regressão. Desbloqueador de experiências passadas.
  49. **Jaspe indiano** - Elixir da decisão (grandes encruzilhadas) e da concretização. No físico ajuda a aliviar problemas de joelhos.
  50. **Jaspe marrom** - Elixir da organização e da estabilidade. Recomendada para executivos por tornar os pensamentos mais rápidos. Propicia relaxamento e tranquilidade.
  51. **Jaspe verde** - Reduz o estresse e ajuda a soltar aspectos da vida que foram importantes no passado, mas que devem ficar para trás. Associado ao relaxamento, contentamento compaixão e cura.
- Todos os jaspes trabalham lentamente e devem ser usados por um período mínimo de nove meses.
52. **Lápis lazuli** - Elixir do insight e da inspiração artística e do rejuvenescimento. Atua sobre o sistema glandular. Aumenta a auto-expressão.

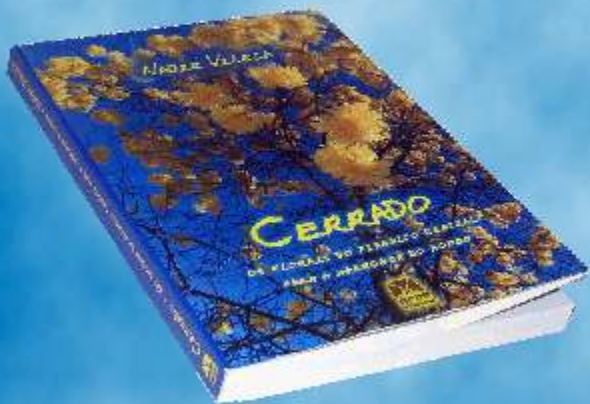
53. **Labradorita** - Promove as habilidades psíquicas, a força de vontade, a auto-valorização e a comunicação com sabedoria. Fortalece e protege a aura.
54. **Leopardita** - Elixir da verdade. Ajuda a tirar as máscaras da mentira e da falcidade e a mostrar a realidade.
55. **Lepidolita** - Estimula a meditação, a oração, a transcendência espiritual. Ajuda no tratamento da insônia.
56. **Madeira Fossilizada** - Facilita a investigação de vidas passadas. Dá estabilidade, segurança e longevidade. Propicia respeito aos ancestrais e ao conhecimento antigo. Facilita a comunicação com o reino vegetal,
57. **Malaquita Verde** - Pedra da cumplicidade, das alianças corretas. Ajuda a canalizar e direcionar as energias para o objetivo. Ajuda na cura dos problemas respiratórios, dentários, oculares, menstruais, pancreáticos e intestinais. Facilita o trabalho com os autistas.
58. **Meteorito** - Facilitador nas terapias de vidas passadas. Ajuda na evolução da espécie humana, acelerando as habilidades mentais. Ajuda na cura da anemia.
59. **Obsidiana floco-de-neve** - Está relacionada com a vida, a sobrevivência e o ego. Aumenta a nossa capacidade inconsciente. Traz lembranças de sonhos e insights de vidas passadas.
60. **Olho de Boi** - Trabalha vidas passadas e oráculos. Ensina sermos energicos, sem perder a serenidade.
61. **Olho de Tigre** - Pedra da descomplicação. Dá o poder de ver Deus em toda a natureza. Desenvolve a força de vontade, a clareza de pensamento e a praticidade. Integra a energia masculina e feminina.
62. **Ônix Preto** - Pedra de proteção. Dissolve energias negativas; ajuda na transmutação dos medos. Afasta pesadelos. Traz força espiritual e longevidade.
63. **Ônix Verde Claro** - Muito conhecida como pedra do estresse e da paz. Combate o estresse a depressão e o medo. Facilita a adaptação.
64. **Opala** - Aumenta a estabilidade, o amor e a sabedoria, combate o desequilíbrio emocional. Ajuda nos problemas visuais e pulmonares, de autismo, diléxia e epilepsia.
65. **Pedra da água** - Trabalha a ligação do chakra básico ao chakra coronário, do Eu Básico ao Eu Superior. Ilumina o lado escuro ou inconsciente. Ajuda nos problemas de depressão, coluna e visão.
66. **Pedra da cruz** - Representa ascendência e autoridade, aumenta a capacidade de liderança, proporciona pensamentos claros e lógicos. Relacionada a força elementar, deve ser usada para harmonizar os quatro elementos em nossos corpos.
67. **Pedra da Lua** - É a pedra do discernimento, serenidade e da fertilidade. Acalma e equilibra as emoções nos momentos de desafios. Estimula a glândula pineal, ajuda no processo de crescimento físico. Traz harmonização com a mãe e ajuda nos processos de gravidez e parto.
68. **Pedra do sol** - Elixir da auto-confiança e do brilho. Conduz ao sucesso, a expressão da capacidade pessoal. Trabalha a percepção intuição e a autoconfiança para falar em público.
69. **Pedra sabão** - Fortalece o coração e a glândula timo. Ajuda na cura de disfunções que envolvam o sistema endócrino.
70. **Pérola** - Equilíbrio e estabilidade emocional. Traz paz e inspira pureza e honestidade. Relaciona-se às mulheres e à gravidez.
71. **Pirita** - Fortalece o corpo astral; reduz a ansiedade e a depressão; equilibra os hemisférios cerebrais. Desbloqueia nosso potencial de sucesso e prosperidade.
72. **Quartzo azul** - Pedra da estabilização e da comunicação. Acalma a mente, traz esperança, facilita a meditação, alivia traumas, tensões emocionais e o medo de envelhecer.
73. **Quartzo fantasma** - Elixir da canalização e meditação - Pode ser usado para proteção em qualquer situação por conectar-nos com o Cosmo. Muito boa para crianças.
74. **Quartzo fumê** - Pedra da concretização, sabedoria e poder. Escudo de proteção contra energias negativas. Ajuda a busca interior para que possamos nos integrar e transformar nossa sombra em luz. Estabiliza as emoções. Ajuda no aumento da fertilidade e equilíbrio sexual.
75. **Quartzo rosa** - Pedra da harmonia. Elixir do amor incondicional. Estimula a auto-estima, autoconfiança e auto-aceitação. Dissolve magoas e traumas. Facilita o trabalho do perdão. Propicia dar e receber amor.
76. **Quartzo rutilado** - Ajuda na assimilação da força prânica pelo corpo. Promove determinação e autoconfiança. Facilita a assimilação dos nutrientes e o rejuvenescimento. Indicada para pessoas indecisas.
77. **Quartzo rutilado amarelo** - Pedra da iluminação. Aterra a luz Divina equilibrando o chakra do coração e plexo solar. Facilita adquirir riqueza, honra e fama. Transmite clareza e criatividade nos momentos de decisões difíceis.

78. **Quartzo rutilado rosado** - Traz todas as qualidades do quartzo rutilado acrescidas das energia rosa do amor incondicional. Ajuda a expressão do amor á vida através do compartilhamento.
79. **Quartzo rutilado vermelho** - Ajuda a liberar lembranças do passado que tem efeito negativo no presente. Harmoniza e elimina bloqueios e traumas da infância. Trabalha o renascimento e o auto conhecimento ajudando no renascer para vida
80. **Quartzo Verde** - Pedra da cura. Indicada para problemas de ansiedade, estresse, medo, depressão, olhos, pele, medula óssea, sistema circulatório, muscular, nervoso e timo. Propicia clareza mental, felicidade, alegria e autocura.
81. **Rodocrosita** (Rosa avermelhada) - Pedra da autovalorização. Limpa o subconsciente permitindo acesso aos níveis elevados do pensamento. Previne contra o esgotamento mental, o medo de dormir e alucinações. Estimula os rins, pâncreas, bço.
82. **Rodonita** - Pedra das crianças, fadas e seres encantados. Trabalha a criança interior, a alegria de viver. Pedra da feminilidade, e da fertilidade. Pedra do 'pé no chão' nas questões afetivas.
83. **Rubi** - Ajuda a ser realista em relação aos próprios objetivos; Proporciona prazer em ajudar o outro. Aumenta a energia vital, liderança, integridade, devoção, felicidade, coragem, entusiasmo e paixão.
84. **Safira Azul** - Elixir da serenidade. Diminui a tensão, o estresse, a depressão. Alinha os planos físico, mental e espiritual. Melhora a intuição, a comunicação, o ânimo, a memória. Recomendada para curadores e pessoas com intensa atividade mental.
85. **Serpentita** - Pedra da longevidade. Traz sabedoria, paciência, persistência, respeito pelos idosos. Alivia medos, fobias e pânico. Ajuda a desintoxicar o organismo e órgãos de limpeza.
86. **Sodalita** - Elixir da expressão e da fala. Ajuda na mudança de atitudes pessoais, ser mais objetivo e menos crítico. Estimula o pensamento racional, a lógica, a inteligência, o aprendizado, a comunicação, a concentração e a memória.
87. **Sugilita** - Indicada para problemas de autismo, dislexia, epilepsia, vista, hemisfério direito-esquerdo; sistema nervoso, glândulas pineal e pituitária, neurônios. Estimula o altruísmo.
88. **Topázio** - Pedra do progresso. Traz clareza, concentração e criatividade. Estimula o sistema nervoso e digestivo. Alivia o nervosismo, exaustão, depressão e dores reumáticas.
89. **Topázio Real** - Pedra da prosperidade. Traz liderança, iniciativa, agilidade de raciocínio, consideração pelo próximo e sintonia com a natureza.
90. **Turmalina azul** - Estimula a expressão verbal, (falar e escutar), a sensibilidade, a sociabilidade e a integração com o meio; acalma a mente perturbada. Dinamiza a criatividade e a purificação.
91. **Turmalina melancia** - Atua no metabolismo e funcionamento cardíaco. Equilibra os sentimentos relacionados á sexualidade, ao ciúme, à desconfiança, reprovação e ao egoísmo. Ajuda a aceitar o passado e a encontrar a paz através da compreensão.
92. **Turmalina negra** - Elixir de proteção e limpeza. Aterra as forças espirituais no plano físico. Atua como elemento neutralizador nas angústias, ansiedade, depressão e neuroses. Repele as energias negativas.
93. **Turquesa** - Pedra da sorte e do dinheiro. Desenvolve a habilidade para expressão e negociação. Ajuda no equilíbrio mental. Alivia a angustia e a tristeza profunda, Atua no sistema respiratório, problemas de epilepsia e esclerose múltipla.
94. **Uniquita** - Trabalha a depressão, o medo, a insegurança, raiva e mágoa. Expande a energia do coração trazendo luz e equilíbrio das emoções básicas, .

### Modo de usar as essências florais:

Podem ser utilizadas na **forma oral** (sub-lingual), **uso tópico** (nos chakras ou no local afetado) e **ambiental** (na forma de spray). As **formulas pessoais** são elaboradas com duas gotas de cada essência escolhida diluída em água ou água com conservante alcoólico. Caso não haja uma prescrição por parte do terapeuta sugere-se para o uso oral a dosagem de 7 gotas 3 vezes ao dia. O **tempo de tratamento** varia de caso para caso; sendo que algumas pessoas sentem resultado quase instantaneamente, enquanto outras levam mais tempo para perceber suas melhoras. Segundo a Dr<sup>a</sup>. Olga Passos, médica e pesquisadora de essências florais no tratamento de crianças excepcionais, deve-se manter o tratamento pelo menos por 9 meses (tempo de gestação, necessário para assumirmos a encarnação presente).

*“A doença é o resultado de um conflito que surge quando a personalidade se recusa a obedecer os ditames da alma e há desarmonia entre o Eu Espiritual ou Superior e a personalidade inferior que é como nos conhecemos.”* Dr. Edward Bach



- Livro: "Cerrado, os florais do planalto central para harmonia do homem" de Nadir Vilela

- Baralho de cartas do Kit Cerrado

- Kit Familiar é uma seleção para se ter em casa;
- Kit Aprendizado (Estudo) para quem estuda ou que esta fazendo provas ou concursos;
- Kit Espiritualidade - para harmonização e utilização. Um importante apoio para os espiritualistas em sua busca;
- Kit Especial - para uso de pessoas portadoras de deficiências emocionais mentais ou físicas e seus acompanhantes;
- Kit Empresarial - Para harmonizar as empresas internamente e com o público;
- Kit Chakras - Indicado para o equilíbrio geral do corpo. Muito usado por terapeutas em seus atendimentos;



Informações, atendimentos e pedidos:  
Goiânia: (62) 3622 7881 - 99329399 - 84793580

[www.nonaessencya.com.br](http://www.nonaessencya.com.br)

